



## Cuprins

<i>Cuvânt-înainte</i> .....	9
<i>Mulțumiri</i> .....	13
<i>Introducere. Avem cu toții nevoie de remedii împotriva îmbătrânirii</i> .....	14
<b>Partea I. Creați-vă propriul stil de reîntinerire</b> .....	25
Capitolul 1. Faceți cunoștință cu Stăpânul Hormonilor.....	27
Capitolul 2. Cum vă întinerește această „forță vitală“ .....	32
Capitolul 3. Biostimulatori naturali care combat îmbătrânirea .....	53
Capitolul 4. Substanțe nutritive miraculoase care vă mențin tineri.....	75
Capitolul 5. Mai multe remedii naturale de combatere a îmbătrânirii.....	111
<b>Partea a II-a. Folosiți un remediu extrem de eficient împotriva îmbătrânirii</b> .....	135
Capitolul 6. Rezultatele clinice furnizează dovezi irefutabile.....	137
Capitolul 7. Utilizatorii hormonului își exprimă sprijinul .....	157
Capitolul 8. Cum să obțineți și să utilizați hormonul.....	167

Capitolul 9. Risipirea miturilor legate de hormonul de creștere.....	183
<b>Partea a III-a. Beneficiile terapiilor de reîntinerire .....</b>	<b>195</b>
Capitolul 10. Vă puteți mândri că îmbătrâniți.....	197
Capitolul 11. Viața sexuală se poate intensifica la bătrânețe.....	208
Capitolul 12. Beneficii speciale pentru femei și atleți.....	218
<b>Partea a IV-a. Protejați-vă dreptul la reîntinerire .....</b>	<b>241</b>
Capitolul 13. De ce a încercat guvernul american să mă încarcereze.....	243
Capitolul 14. Patru alarmiști creează o alianță imorală.....	250
Capitolul 15. Ce înseamnă pentru voi victoria mea legală .....	260
Capitolul 16. Mai multe acțiuni pentru apărarea drepturilor voastre .....	268
<b>Anexa A. Protocolul Forsythe.....</b>	<b>272</b>

## Cuvânt-înainte

de Suzanne Somers

James Forsythe îmi este prieten drag. E un bărbat bun, cu voce blândă, cu o înțelegere profundă a adevăratelor standarde moderne din domeniul sănătății.

L-am întâlnit în urmă cu câțiva ani, când mi-a acordat un interviu pentru cartea mea *Knockout: Doctors Who Are Curing Cancer*. De la început, doctorul Forsythe s-a aflat mereu în vârful listei mele de medici occidentali cu care am dorit să discut. El e unul dintre cei mai curajoși, un doctor care a ales să integreze în medicina occidentală ortodoxă abordări alternative. Cu alte cuvinte, combină tot ce e mai bun din cele două lumi, demonstrând cum toate aceste elemente pot colabora pentru a genera o stare de sănătate cu adevărat bună, un management eficient al bolilor și efecte de combatere a îmbătrânirii.

Auzisem de multă vreme de pacienți cu însănătoșiri miraculoase sub îngrijirea doctorului Forsythe, indiferent că problema lor de sănătate era cancerul sau ravagiile obișnuite ale îmbătrânirii. L-am întrebat de ce și-a obținut licența de homeopat când era deja unul dintre oncologii de marcă ai țării. „Ca să-mi pot întrema pacienții printr-o alimentație sănătoasă și prin stimularea sistemului imunitar astfel încât să lucreze la capacitate optimă“, a fost răspunsul lui.

De-a lungul anilor în care a tratat pacienți bolnavi de cancer, doctorul Forsythe a recunoscut beneficiile uimi-

# Avem cu toții nevoie de remedii împotriva îmbătrânirii

Probabil ați auzit vechea zicală: „Nimic nu e sigur, cu excepția morții și a taxelor“. Toți îmbătrânim. Ne îmbolnăvim. Apoi, murim. Aceasta e certitudinea la care am fost învățați să ne așteptăm. Ni se spune că îmbătrânirea, împreună cu toate simptomele dureroase și neplăcute care o însoțesc, este soarta noastră inevitabilă, pe care trebuie, pur și simplu, s-o îndurăm.

Dar mă aflu aici pentru a vă spune, din propria experiență personală și profesională, că ceea ce vi s-a zis și ceea ce ați putea crede despre îmbătrânire nu mai este adevărat! Pentru prima oară în istoria umană, mulțumită unor descoperiri revoluționare recente făcute de știința medicală care au dezvăluit secretul biochimic al îmbătrânirii, puteți practic să opriți și chiar să inversați procesul îmbătrânirii.

Puteți face acest lucru pe cale naturală! O puteți face repede! O puteți face fără să cheltuiți banii ca un milionar! O puteți face în intimitatea casei voastre! Secretul îl reprezintă stimularea secreției sau înlocuirea „Stăpânului Hormonilor“ din corpul vostru. Vă voi spune tot ce este nevoie să știți despre acest hormon natural și despre cum îl puteți suplimenta astfel încât să producă efectele cele mai pozitive cu putință în corpul vostru.

Există o altă zicală veche: „Dacă tinerețea știa, dacă bătrânețea putea“. Ne-am dorit cu toții să revenim la anii tinereții cu toată înțelepciunea acumulată, odată cu înaintarea în

vârstă. Medicina ne arată cum putem începe să transformăm acest vis în realitate prin știința încetinirii procesului îmbătrânirii folosind sinteza artificială a unor substanțe biologice identice cu cele secretate de organism, denumită „bioidentical blueprinting“ („proiectare bioidentică“). Această metodă colaborează cu biochimia trupului vostru.

Îmbătrânirea și cele mai multe afecțiuni medicale care rezultă se produc ca urmare a cantităților tot mai mici de hormon uman de creștere, o substanță cu forță vitală, generată natural de corpul uman, dar a cărei cantitate descrește rapid pe măsură ce îmbătrâniți. Ea este produsă de glanda pituitară, care are aproximativ dimensiunea degetului mare de la mână și e poziționată în cap, chiar între ochi.

Există un arsenal de arme anterior secrete ale „proiectării bioidentice“, care se află acum la dispoziția voastră pentru a combate ravagiile îmbătrânirii, cauzate de scăderea producției acestui hormon. Eu numesc acest arsenal protectiv cu termenul de biostimulatori (sau biostimulenți) — produse naturale cu eficacitate dovedită în amplificarea reacției biologice la procesul îmbătrânirii. Chimia bioidentică vă permite să imitați în timp util maniera în care trupul a fost programat să funcționeze la vârsta de douăzeci și cinci de ani.

Unele dintre aceste remedii naturale împotriva îmbătrânirii presupun efectuarea câtorva alegeri simple, care țin de stilul de viață, dacă vă aflați la douăzeci, treizeci sau patruzeci de ani, alegeri pe care le vom detalia în aceste pagini. Ele implică folosirea unor remedii străvechi, ca pulberea din coarne de cerb<sup>1</sup> și lăptișorul de matcă, ale căror eficacitate

<sup>1</sup> Este vorba de stadiul cartilagos, precalcificat, al coarnelor de cerb, care sunt tăiate în momentul în care au atins cam 2/3 din potențialul lor de creștere: [http://en.wikipedia.org/wiki/Velvet\\_antler](http://en.wikipedia.org/wiki/Velvet_antler) (n. tr.).

și gamă largă de utilizări au fost redescoperite de știința medicală. Mă voi referi, totodată, la inovațiile care folosesc formule patentate pentru a profita de rezultatele ultimelor cercetări din domeniul combaterii îmbătrânirii. Și vă voi descrie rolul important al somnului în încetinirea procesului de îmbătrânire, un factor trecut cu vederea, care, atunci când este îmbinat cu schimbări la nivelul credințelor și atitudinilor față de îmbătrânire, poate influența spectaculos întregul proces de îmbătrânire.

O a doua abordare, pe care o consider cea mai bună, implică prescrierea unei rețete pentru acest hormon de creștere miraculos, cu sistemul său special de livrare,<sup>2</sup> care vă va revitaliza după ce treceți de cincizeci de ani și mai târziu. Vă voi oferi toate detaliile legate de maniera de utilizare și de procurare a hormonului de creștere și voi răspunde la toate întrebările voastre, atunci când sunteți pregătiți să introduceți acest remediu natural în viața voastră.

Prin publicarea acestei cărți, lansez o cruciadă mondială pentru a le spune consumatorilor de servicii medicale adevărul despre numeroasele beneficii ale acestor substanțe extraordinare, naturale, de biostimulare. Mă simt motivat de un sentiment imperios de responsabilitate să le spun tuturor că hormonul uman de creștere — mai ales în forma sa injectabilă, folosit în condiții de supraveghere medicală adecvată — poate trata numeroase afecțiuni medicale și îmbunătăți calitatea vieții pe durata senectuții, în timp ce vă ajută să arătați și să vă simțiți mai tineri.

În pofida încercărilor guvernului de a vă împiedica să aflați multiplele beneficii revoluționare ale acestui hormon natural, inclusiv o încercare de a mă reduce la tăcere și de a,

2 Modalitatea în care substanța activă ajunge la celule și este valorificată optim de procesele organismului (n. tr.).

mă împiedica să-i împărtășesc lumii secretele hormonului, aceste miracole susținute de dovezi științifice ale combaterii îmbătrânirii nu mai pot fi ascunse de voi. Mulți practicieni ai medicinei standard se vor supăra, fără îndoială, că divulgăm adevărul aici, pentru că, în unele împrejurări, consumatorii ar putea, de fapt, să aibă din ce în ce mai puțină nevoie de serviciile acestor medici, pe măsură ce folosesc din ce în ce mai mult biostimulatorii.

De asemenea, giganților farmaceutici din cadrul conglomeratului generic Big Pharma<sup>3</sup> le-ar conveni de minune ca informațiile pe care le primiți acum să fie suprimate. Motivul e simplu. Banii vorbesc. Câți bani va pierde oare industria medicală consacrată în condițiile în care ar crește popularitatea unui stil de viață ce combate îmbătrânirea și s-ar utiliza, pe bază de rețete prescrise legal, hormonul uman de creștere și biostimulatorii relaționați? Dacă nu mai suferiți de pierderi de memorie, dacă vă bucurați de o vitalitate mai mare, de o funcționare îmbunătățită a organelor și de un libido sporit, nu veți mai avea nevoie de toate acele medicamente farmaceutice, de consultațiile și îngrijirile medicale care vă erau necesare în mod obișnuit. Asta înseamnă miliarde de dolari pierdute de companiile cu interese în acest domeniu. Este unul dintre motivele pentru care companiile farmaceutice gigantice și industria medicinei convenționale au încercat — cu ajutorul guvernului american — să-mi închidă clinica, să mă condamne la închisoare și să-mi strice reputația.

Dar, cu această carte, pierderea companiilor din Big Pharma este câștigul vostru pentru că accesul la acest

3 Big Pharma este denumirea generică pentru industria farmaceutică și influența politică a acesteia, cu referire specifică la un număr de giganți ai acestei industrii (n. tr.).

hormon natural este ocazia voastră de a avea o sănătate și o vitalitate sporite — iar, în cursul acestui proces, să scădeți costurile medicale — pe durata tuturor stadiilor vieții.

## Ce vă oferă această carte?

*Remedii împotriva îmbătrânirii* va dezvălui substanțele naturale și accesibile financiar pe care le puteți folosi în scopul de a vă bio-stimula constituția biologică specifică pentru a arăta și a vă simți din nou tineri. Veți găsi în aceste pagini informațiile de bază despre hormonul uman de creștere și despre utilizarea sa în termeni ușor de înțeles. Veți afla unde se găsește în natură această substanță vitală, cum este produsă și de ce avem nevoie de ea pentru a crește în perioada copilăriei și pentru a ne menține sănătatea și vigoarea ulterior, în perioada adultă.

Veți afla cum puteți face imediat unele alegeri care țin de stilul de viață pentru a vă înlesni controlul procesului îmbătrânirii. Acestea sunt tehnici simple, dar puternice, naturale. Unele sunt străvechi, cu o siguranță dovedită de utilizarea lor de-a lungul generațiilor, în vreme ce altele sunt descoperiri relativ recente, cu dovezi clinice care le susțin utilizarea.

Veți ști cum puteți afla dacă sunteți candidați eligibili pentru terapia cu hormon de creștere injectabil. Odată ce știți, e important să găsiți un medic calificat, ce vă poate oferi un diagnostic adecvat și de încredere, ce vă va ajuta să hotărâți dacă tratamentul sau terapia voastră ar trebui să includă hormon de creștere bio-identific. Cartea de față vă va ajuta să faceți acest lucru printr-o abordare pas cu pas a transformării voastre biologice la nivel molecular. Aveți în vedere faptul că aceasta e știință pură, dar este prezentată aici într-o manieră accesibilă, ușor de înțeles.

Informațiile sunt furnizate în așa fel încât să cunoașteți costurile potențiale ale tratamentului, dacă companiile de asigurare vor fi sau nu dispuse să-l plătească și procedura de bază care e urmată în cursul obișnuit al terapiei. Răspund, astfel, totodată, la multe dintre întrebările obișnuite puse de pacienți. La ce rezultate specifice ar trebui să vă așteptați atunci când primiți aceste tratamente? Cu câți ani veți arăta și vă veți simți mai tineri? Ce se poate spune despre nivelul energiei, al memoriei, despre funcționarea generală a organelor și despre speranța de viață?

Veți afla toate aspectele pro și contra utilizării hormonului de creștere. Vă voi avertiza cu privire la ceea ce alarmiștii sau medicii alopați vă vor spune în încercarea de a vă descuraja cu mituri și afirmații panicarde. Veți afla cum propria mea cercetare poate demonta multe sau toate aceste argumente închipuite.

Alte întrebări pe care le voi exprima și la care voi răspunde includ: Există vreun moment din viață când e prea târziu pentru a începe terapia cu hormon uman de creștere injectabil? De ce noi, oamenii, producem o cantitate mai mică din această substanță naturală pe măsură ce înaintăm în vârstă, ceea ce duce la semne ale îmbătrânirii — de la creșterea masei de grăsime corporală și până la riduri, oase fragile, pierderi de memorie, oboseală cronică și încărunțirea părului? De ce unii oameni par să îmbătrânească mai rapid decât alții? Ce criterii uniforme pentru biostimulatori ar trebui decretate și implementate la nivel național? Cum își poate, în mod natural, mări o persoană nivelul de hormon de creștere fără administrarea replicii sintetice a substanței? În care moment este indicată prescrierea rețetelor?

Pe măsură ce americanii din generațiile născute imediat după al Doilea Război Mondial („baby boomers“) trec de

vârsta mijlocie și se îndreaptă spre anii senectuții, e esențial pentru ei și pentru toți cei din generațiile care îmbătrânesc în urma lor să dobândească o înțelegere mai profundă a acestor probleme și a aspectelor relaționate. Pe măsură ce veți afla mai multe despre hormonul de creștere și biostimulatorii relaționați, veți explora dimensiunile complexe ale felului în care astfel de mecanisme biologice funcționează în cadrul miracolului vieții. Imaginați-vă sentimentul palpitant, înviorător pe care l-ați avea la revenirea memoriei pe măsură ce trupul își recapătă puterea din tinerețe. Gândiți-vă cum vă veți simți când oamenii vă vor spune: „Arătați incredibil de tineri. Cum reușiți?”

## E un remediu pe care îl folosim noi înșine

Prietenii și pacienții cu care eu și soția mea venim zilnic în contact ne văd ca fiind cu cel puțin zece până la cincisprezece ani mai tineri în raport cu vârsta noastră cronologică. Asta pentru că, deși suntem amândoi trecuți bine de cincizeci de ani, folosim noi înșine hormonul uman de creștere în formă injectabilă sub îngrijirea altui medic. Nu ne-am regretat niciodată decizia, nici măcar o clipă.

Putem afirma cu sinceritate că pofta noastră de viață, productivitatea și vitalitatea noastră generală rivalizează cu nivelurile de acum trei sau patru decenii. Asta se întâmplă pe vremea când munceam non-stop ca studenți și profesioniști la început de drum în industria medicală. Ne exprimăm zilnic recunoștința pentru numeroasele beneficii pe care ni le oferă varianta îmbunătățită de noi a Stăpânului Hormonilor.

Începe să se ducă vestea despre efectele sale miraculoase. În curtea clinicii noastre medicale — Century Wellness Clinic în Reno, Nevada —, parcarea e, de obicei, plină până

la refuz cu mașini, multe dintre ele venind de la distanțe mari, cum ar fi din New England, Alaska și sudul îndepărtat.

— Nu ne mulțumiți nouă, le spunem adesea acestor pacienți recunoscători. Mulțumiți-i Mamei Natură.

Noi nu facem decât să lăsăm răspunsul fiziologic al fiecărui pacient la hormonul de creștere să explice totul în locul nostru, deși, ca aproape în cazul oricărui tip de tratament, rezultatele variază de la un pacient la altul.

Așa cum veți descoperi în această carte, legile variază mult pe cuprinsul SUA în privința persoanelor abilitate să prescrie forma injectabilă a hormonului de creștere. De pildă, un instructor de educație fizică dintr-un anumit stat poate să comită o infracțiune dacă îi oferă sau îi administrează forma injectabilă unui client. Și totuși, în același stat, un doctor homeopat poate prescrie substanța fără să stârnească suspiciuni. Oricum, există puține restricții, în caz că există vreuna, care să se aplice utilizării de către voi a remediilor naturale împotriva îmbătrânirii pe care le descriu în partea întâi a acestei cărți.

Spre meritul ei, soția mea, Earlene, și-a ținut fruntea sus în timpul groaznicelor cazne la care ne-a supus guvernul în perioada susținerii de către noi a acestor substanțe miraculoase, care combat efectele îmbătrânirii. Meritele pentru răspândirea mesajului pozitiv referitor la acest hormon natural îi aparțin în mare parte acestei femei energice, binecuvântată cu cel mai molipsitor hohot de râs din câte am auzit vreodată. Recunoștința mea se îndreaptă, de asemenea, către avocatul nostru, Kevin Mirch, care m-a apărat cu succes împotriva acuzațiilor nefondate și care, pe parcursul procesului, mi-a devenit prieten apropiat. Veți afla mai multe despre rolul lor în apărarea drepturilor voastre medicale în ultima secțiune a acestei cărți.